

2026

Aktywni Seniorzy



ZWIEDZIMY:

LUBELSZCZYNĘ I WYBRZEŻE ZACHODNIE

WYPOCZNIEMY:

NAD MORZEM, JEZIOREM I W GÓRACH

ZAPISY:

881-772-005

www.naszszwederowo.pl

ZWIEDZANIE AKTYWNYCH SENIORÓW

LUBELSZCZYŻNA

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Hotel „IMPERIAL RESIDENCE”

Sandomierz

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

10.05.-15.05.2026 – 6 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

- **Lublin** - Przejdziemy jednym z najpiękniejszych starych miast w Polsce i alejkami urzekającego Ogrodu Saskiego. Zwiedzimy Archikatedrę Lubelską z Wieżą Trynitarską i zdobioną bizantyjskimi detalami Kaplicę Trójcy Świętej. Dreszczyku emocji dostarczy nam spacer Lubelską Trasą Podziemną.
- **Zamość** - Perła Renesansu, Miasto Arkad i Padwa Północy - to tylko kilka z określeń tego jednego z najpiękniejszych miast w Polsce, w którym odwiedzimy jego serce - renesansowy Rynek z barokowym ratuszem, urzekającymi Kamienicami Ormiańskimi oraz Muzeum Zamojskie, Twierdzę Zamość i katedrę.
- **Sandomierz** - Odwiedzimy urokliwy Rynek sandomierski, podziwiając jego panoramę z Bramy Opatowskiej, przejdziemy przez słynne „Ucho Igielne”, a także poznamy niecodzienną historię miasta spacerując Podziemną Trasą Turystyczną. Dodatkowo odwiedzimy Zamek Krzyżtopór w Ujeździe.
- **Kazimierz Dolny** - Zwiedzimy Rynek wraz z zachwycającymi Kamienicami Przybyłów, a także ruiny zamku i basztę. Ze Wzgórza Trzech Krzyży ujrzymy urzekającą panoramę miasta. Odwiedzimy Klasztor Ojców Franciszkanów i Kościół Farny z najstarszymi w Polsce organami. Miłym zwieńczeniem wycieczki będzie rejs statkiem po Wiśle.

– **Słynne sandomierskie winnice**

Rozsmakujemy się w najznakomitszych winach, z których słynie Sandomierz i Lubelszczyzna. Odwiedzimy najstynniejsze winnice i winiarnie, w których przewodnicy opowiedzą nam historie i dzieje lokalnego winiarstwa, a także zdradzą nam sekrety wytwarzania wysokiej jakości win. Czas wolny spędzimy na degustacji win i serów w otoczeniu urzekających ogrodów.

W sklepach winnic będzie możliwość zakupu lokalnych produktów z rodzinnych manufaktur Doliny Opatówki.



ATRAKCJA SPECJALNA:

OPERA LUBELSKA

W sobotni wieczór wybierzemy się na spektakl operowy bądź musicalowy wystawiany na deskach tej słynnej opery.

JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

1995zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

ŚWIECIE – BYDGOSZCZ – TORUŃ – WŁOCŁAWEK – STRYKÓW

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

ZWIEDZANIE AKTYWNYCH SENIORÓW

ZACHODNIE WYBRZEŻE I NIEMIECKIE KURORTY

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Hotel „WARSZAWIANKA”

Świnoujście

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

22.08-29.08.2026 – 8 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– Wyspa Uznam: Cesarskie kurorty w Niemczech

Pospacerujemy pełnymi uroku, stylowymi promenadami Ahlbeck, Heringsdorf, Bansin i Koserow, podziwiając charakterystyczne dla architektury uzdrowskiej obiekty. Nasz czas wolny spędzimy przechadzając się po reprezentacyjnych molo oraz na zakupach w Miasteczku Truskawkowym Karls Erdbeer Hof – największym tradycyjnym wiejskim sklepie w Niemczech, z możliwością degustacji lokalnych wyrobów.

– Wyspa Rugia: białe plaże i zachwycająca architektura

W drodze na wyspę zwiedzimy Stralsund i jego wpisaną na listę UNESCO przepiękną Starówkę. Na terenie Parku Narodowego Jasmund zdobędziemy „Tron Królewski” – najstynniejszy kredowy klif parku, z którego rozpościera się zachwycający widok na Bałtyk, wybrzeże duńskie i inne kredowe klify.

Następnie udamy się do portu Salsnitz, gdzie po spacerze imponującym mostem wiszącym, będziemy mogli skosztować słynących w regionie przysmaków prosto z kutra. Wycieczkę zakończymy w jednym z najpiękniejszych niemieckich kurortów w Binz, w którym spędzimy nasz czas wolny.

– Międzyzdroje i Wyspa Wolin

W Międzyzdrojach przespacerujemy się Aleją Gwiazd z odlanymi w brzoje odciskami dłoni słynnych aktorów oraz mierzące blisko 400 metrów molo. Na wyspie Wolin zachwycimy się pięknym Zalewem Szczecińskim i Jeziora Turkusowego. Odbędziemy też niesamowity rejs katamaranem Krainą 44 Wysp po starej Świnie.

– Świnoujście

Nasz hotel położony jest tuż przy nadmorskiej promenadzie, więc spacer na plażę, czy relaks w Parku Zdrojowym będą częstymi punktami naszego pobytu. Miasto poznamy też z perspektywy wody podczas rejsu statkiem po wodach portowych, stanowiącym spokojną, relaksującą atrakcję z malowniczymi widokami.

– Szczecin

Imponującą panoramę grodu Gryfa podziwiać będziemy z wieży na Zamku Książąt Pomorskich. Przejdziemy też na Wały Chrobrego z przepięknym widokiem na Odrę, port oraz trzy wyspy. Przy pysznej kawie odpoczniemy w zielonych enklawach miasta: Parku Kasprowicza i Ogrodzie Różanym.

ATRAKCJA FAKULTATYWNA:

– Pobyt w Aquaparku Międzyzdroje

Zrelaksujemy się w basenach, a nasz czas wolny spędzimy w pięknym kurorcie.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2695zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

ŚWIECIE – BYDGOSZCZ – ŻNIN – KONARZEWO

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

MAZURY

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Ośrodek „WRZOSOWA GÓRA”

Ruciane Nida

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

08.06-16.06.2026 – 9 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– Mazurskie Jeziora

Mazury należy poznawać z perspektywy jezior, odbędziemy zatem całodniowe, niezapomniane rejsy z Rucianego, Mikołajek i Giżycka, podczas których przemierzemy m.in. Jezioro Mikołajskie, Bełdany, Śniardwy, czy Kisajno.

– Mazurskie Miejscowości

Poznamy najstojniejsze miejscowości mazurskie, w tym Mrągowo, Mikołajki, Giżycko czy Krutyń.

– Obiekty przyrodnicze

Zwiedzimy Park Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie oraz Muzeum Przyrodnicze Mazurskiego Parku Narodowego w Krutyń.

– Najstojniejsze sakralne obiekty regionu

Odwiedzimy zachwycające Sanktuarium Maryjne w Świętej Lipce oraz cerkiew i klasztor prawosławny w Wojnowie.

DODATKOWE ATRAKCJE:

– Spływ Krutynią

Obędziemy spływ tradycyjnymi puchówkami po malowniczej rzece Krutyni.

– Aquapark Tropikana

Zrelaksujemy się w kompleksie basenów Hotelu Gołębiowski w Mikołajkach.

– Mazurski wieczór regionalny

Przy dźwiękach muzyki i wspólnej zabawie poznamy mazurskie opowieści.

– Mazurskie smaki

Odwiedzimy kultową gospodę w Głodowie, gdzie skosztujemy mazurskich ryb.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2495zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

BYDGOSZCZ – ŚWIECIE – GRUDZIĄDZ

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki



WYPOCZYNEK AKTYWNYCH SENIORÓW

SUWALSZCZYŻNA, PODLASIE I LITWA

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Pensjonat „U MARIANNY”

Augustów

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

28.05-05.06.2026 – 9 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– **Parki Narodowe i Krajobrazowe**

Zrelaksujemy się spacerując po najpiękniejszych ścieżkach parków Suwalskiego i Wigierskiego. Ponadto odwiedzimy stawny Trójstyk Granic Polski, Litwy i Rosji oraz Centrum Edukacji Przyrodniczej i Ekologicznej.

– **Białystok**

W stolicy Podlasia zwiedzimy ogrody zachwycającego Pałacu Branickich i jej Starówkę. Pojedziemy też do Kruszynian – wyjątkowej wsi wielu wyznań, z najstarszym w Polsce tatarskim meczetem. Udamy się też do malowniczego Supraśla ze słynnymi cerkwią i klasztorem.

– **Augustów**

Odbędziemy rejs statkiem po Kanale Augustowskim, poznając jego historię podczas wizyty w poświęconym jemu muzeum.

– **Litwa: Wilno i Troki**

W stolicy Litwy spędzimy 2 dni, podczas których zwiedzimy jej najważniejsze zabytki, jak Ostra Brama, czy kościoły św. Anny i św. Piotra i Pawła. Odwiedzimy też zachwycające Troki z malowniczym zamkiem na jeziorze.

DODATKOWE ATRAKCJE:

– **Suwalski wieczór regionalny**

Przy dźwiękach muzyki i wspólnej zabawie poznamy suwalskie i podlaskie tradycje.

ATRAKCJE FAKULTATYWNE:

– **Spływ kajakowy Czarną Hańczą**

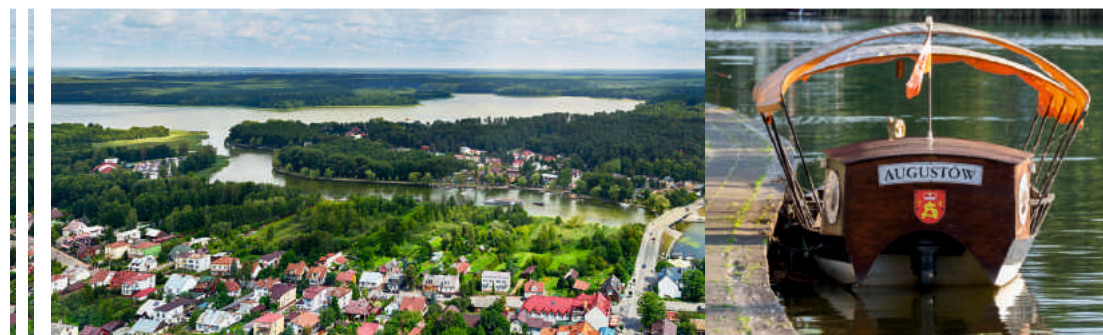
Osoby chętne będą mogły podziwiać widoki z perspektywy największej rzeki Wigierskiego Parku Narodowego.

– **Aquapark w Augustowie**

Zrelaksujemy się w nowoczesnym kompleksie wodnym.

– **Tatarskie smaki**

W słynnej Tatarskiej Jurcie będzie można spróbować lokalnych specjałów.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2795zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

WŁOCŁAWEK–TORUŃ–BYDGOSZCZ–ŚWIECIE–GRUDZIĄDZ

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

WYPOCZYNEK AKTYWNYCH SENIORÓW

KARKONOSZE

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Ośrodek Wypoczynkowy „ANNA”

Miłków

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

01.09-10.09.2026 – 10 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– **Czechy: Praga**

Spacer po pięknej stolicy Pragi prowadzi nas będzie przez dzielnicę królewską – Hradczany, zachwycający Most Karola na Wełtawie, Praską Starówkę ze słynnym średniowiecznym zegarem astronomicznym, aż do Placu Wacława.

– **Czechy: Skalne Miasto Adršpach**

Tysiące skalnych wieży, cudowna przyroda i zapierające dech widoki. Kto wstąpi do tego rezerwatu przyrody, znajdzie się w zupełnie innym świecie.

– **Dolina Pałaców i Ogrodów Dolnego Śląska**

Podczas wycieczki zwiedzimy odrestaurowane, otoczone wspaniałymi ogrodami, przepiękne pałace w Jeleniej Górze, Wojanowie, Łomnicy czy w Karpnikach.

– **Szklarska Poręba i Karpacz**

Odwiedzimy największe symbole tych miast: Świątynię Wang, chatę Walońską, czy malownicze wodospady Kamieńczyka i Szklarę.

– **Schroniska Samotnia i Strzecha Akademicka**

Pieszna wycieczka do fascynującego Kotta Małego Stawu będzie najważniejszą wyprawą trekkingową podczas turnusu.

DODATKOWE ATRAKCJE:

– **Przejazd wyciągiem krzesełkowym na Szrenicę**

To doskonały punkt widokowy na Karkonosze, Góry Izerskie i Kotlinę Jeleniogórską.

– **Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska**

To idealny wstęp do zwiedzania tych obiektów w pełnej skali podczas turnusu.

ATRAKCJE FAKULTATYWNE:

– **Śnieżka**

Osoby chętne będą mogły zdobyć najwyższy szczyt Karkonoszy - słynną Śnieżkę.

– **Termy Cieplickie**

Zrelaksujemy się w basenach, a nasz czas wolny spędzimy w uroczym uzdrowisku.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2495zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

GRUDZIĄDZ – ŚWIECIE – BYDGOSZCZ – ŻNIN – KONARZEWO

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

WYPOCZYNEK AKTYWNYCH SENIORÓW

BIESZCZADY

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Ośrodek Wypoczynkowy „PRYZSTAŃ CYRAŃSKA”

Polańczyk

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

10.09-18.09.2026 – 9 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– Solina, Polańczyk i Cisna

W Solinie wjedziemy gondolową kolejką na widokową wieżę z urzekającą panoramą i odbędziemy rejs po Jeziorze Solińskim. W Polańczyku odwiedzimy Muzeum Kultury Bojków, a w Cisnej kultową restaurację „Siekierzadę”.

– Przemyśl i Sanok

W Przemyślu wstąpimy na pełen uroku Rynek Główny z imponującą Wieżą Zegarową, w Sanoku natomiast przeniesiemy się w czasie odwiedzając Muzeum Budownictwa Ludowego.

– Połonina Wetlińska

Przemierzmy jeden z najpopularniejszych bieszczadzkich szlaków, by na szczycie Połoniny odpocząć w kultowym schronisku „Chatka Puchatka”.

– Zamki, cerkwie i rezerваты

Bieszczadzkie legendy będą towarzyszyły nam podczas zwiedzania zamku w Krasiczynie, cerkwi w Smolnikach i Czarnej, Muzeum Przyrodniczego w Ustrzykach Dolnych, czy podczas obserwacji żubrów w zagrodzie w Muczmem.

DODATKOWE ATRAKCJE:

– Rafting po rzece San

Przeżyjemy fantastyczną przygodę, podczas pontonowego spływu spokojnymi wodami Sanu. Wspaniała zabawa i namacalny kontakt z naturą gwarantowane!

– Bieszczadzki Wieczór

Przy dźwiękach muzyki poznamy zwyczaje bojków i bieszczadzkie legendy.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2595zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

ŚWIECIE – BYDGOSZCZ – TORUŃ – WŁOCŁAWEK – STRYKÓW

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

WYPOCZYNEK AKTYWNYCH SENIORÓW

TATRY

GDZIE ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

Pokoje Gościnne „U ZOFII”

Zakopane

KIEDY ODBĘDZIE SIĘ TURNUS ?

18.09-27.09.2026 – 10 dni

JAK SPĘDZIMY CZAS ?

ZWIEDZIMY:

– **Słowacja: Jaskinia Bielańska i Magura Spiska**

Przemierzmy spektakularne jaskiniowe korytarze i komory z fascynującymi naciekami skalnymi, niewielkimi jeziorkami i wodospadami. Następnie kolejką wybierzemy się na emocjonujący spacer w koronach drzew Magury Spiskiej.

– **Słowacja: Mała Fatra i Jánošíkove Diery**

Poznamy rajskie zakamarki Słowackiego Raju w Małej Fatrze, w której to urodził się najstynniejszy zbójnik, Janosik. Spacer poprowadzi nas przez niezwyklej urody zespół głębokich, krętych wąwozów, przez które przemyka erodujący potok.

– **Rusinowa Polana**

Tatrzańskie szlaki powiodą nas przy Sanktuarium na Wiktorówkach, w stronę Gęsiej Szyi. Odwiedzimy również zakopiański symbol - kapliczkę na Jaszczurówce.

– **Zakopane**

Odwiedzimy pełne uroku Krupówki z Muzeum Tatrzańskim i cmentarzykiem na Pęksowym Brzyzku, a na Wielką Krokiew i Gubałówkę wjedziemy wyciągiem.

DODATKOWE ATRAKCJE:

– **Spływ po Dunajcu**

Weźmiemy udział w tradycyjnym spływie flisackim do przeuroczej Szczawnicy.

– **Przejazd bryczkami trasą widokową**

Zakończona ogniskiem przejażdżka na urzekający taras widokowy na Antałówce.

– **Góralskie Śpasy**

Przeżyjemy niezapomniany góralski wieczór, podczas którego prezentacje tradycji i zwyczajów Podhala łączą się z doskonałą zabawą.

ATRAKCJE FAKULTATYWNE:

– **Kasprowy Wierch**

Osoby chętne będą mogły wjechać na słynny szczyt nowoczesną kolejką PKL.

– **Termy Chochołowskie**

Wspaniały wieczorny relaks w nowoczesnym kompleksie wodnym.



JAKI JEST KOSZT TURNUSU ?

2595zł

W SKALI AKTYWNEGO SENIORA:



SKĄD WYRUSZYMY NA WYPOCZYNEK ?

ŚWIECIE – BYDGOSZCZ – TORUŃ – WŁOCŁAWEK – STRYKÓW

W przypadku grupy powyżej 10 osób zorganizujemy dodatkowe miejsce zbiórki

CENY OBEJMUJĄ:

- Transport autokarowy
- Zakwaterowanie w komfortowych obiektach
- Wyżywienie HB (śniadania + obiadokolacje)
- Bogaty program wycieczek i atrakcji
- Ubezpieczenie NNW uczestników

SKALA AKTYWNEGO SENIORA:



AKTYWNY RELAKSIK

Turnus spędzimy na odpoczynku, krótkich spacerach i spokojnym zwiedzaniu



ENERGIA I RADOŚĆ

Turnus przewiduje piesze zwiedzanie i dłuższe spacery w spokojnym, dostosowanym do naszych możliwości tempie.



AKTYWNI ZDOBYWCY

Turnus zakłada piesze zwiedzanie i dłuższe spacery z elementami nordic-walkingu i trekkingu, trasy dostosowane do Aktywnych Seniorów, bez nadmiernego wysiłku.

Organizator:

Towarzystwo „Nasze Szwedkowo”
ul. Dworcowa 45/5, 85-009 Bydgoszcz

Zapisy w godzinach 9:00-17:00
tel. 881 772 005

Regulamin i pełna oferta dla Aktywnych Seniorów na stronie:
www.naszszwedkowo.pl